



TOOLBOX

TÄGLICHE GEMEINSCHAFT UND DER WEG MIT GOTT



inklusive M'Cheyne-Bibelleseplan

Urheberrechte

© 2022 – Thomas Pilger

Version 2.20

Dieses Heft dient dem Wachstum in der Nachfolge Jesu Christi. Es darf ausschließlich zu diesem Zweck unter Angabe des Autors kopiert und weitergegeben werden, sofern dies kostenneutral erfolgt – das heißt, nur gegen Erstattung der Vervielfältigungskosten. Verkauf, Veränderung des Inhalts oder Nutzung abweichend vom oben angegebenen Zweck sind ohne Genehmigung des Autors nicht gestattet. Kontakt zum Autor kann aufgenommen werden mittels E-Mail an: info@thomaspilger.org

Bibelübersetzungen

Luther-Übersetzung 1912 (LUT)

Public Domain

Schlachter-Übersetzung 1951 (SCH)

Bibeltext nach Schlachter

Copyright © 1951 Genfer Bibelgesellschaft

Wiedergabe mit freundlicher Genehmigung. Alle Rechte vorbehalten.

Neue evangelistische Übersetzung (NeÜ)

NeÜ bibel.heute; © Karl-Heinz Vanheiden, www.kh-vanheiden.de;

© sämtlicher Printausgaben: Christliche Verlagsgesellschaft Dillenburg, www.cv-dillenburg.de

Download

Eine Download-Version im PDF-Format steht hier zur Verfügung:

toolbox.thomaspilger.org



Inhaltsverzeichnis

Wozu eine Toolbox?.....	1
Jesus – und jetzt?.....	2
Der Jesus-Film.....	4
The Chosen.....	5
Besorge dir eine Bibel.....	6
Bibel-Übersetzungen.....	6
Bibel-Apps und-Software.....	9
Zeit mit Gott verbringen.....	12
Planen.....	12
Zeit mit Gott – „kompakt“.....	14
Zeit mit Gott – „erweitert“.....	15
Zeit mit Gott – „bekennen“.....	19
Zeit mit Gott – „kreativ“.....	23
Bibel lesen – aber wie?.....	25
„RAD“ = read – ask – do (lesen – fragen – tun).....	25
Bibel-Lesepläne.....	26
Geistliche Tagebücher.....	41

Wozu eine Toolbox?

Du hast die Entscheidung getroffen, Jesus nachzufolgen? Das ist super! Doch wie geht es weiter? Dieses Heft gibt einen kurzen Überblick und ist eine praktische Ergänzung zum [Young Kickstart-Kurs](#)¹.



Young Kickstart

Außerdem werden hilfreiche Tipps und Ressourcen genannt, um schnell eine lebendige und erfrischende Beziehung zu Gott aufzubauen und zu gestalten. Einige Fragen, die dabei zur Sprache kommen:

- ✓ Wie finde ich die passende Bibelübersetzung?
- ✓ Wie gestalte und plane ich Zeit mit Gott?
- ✓ Wie lese ich abwechslungsreich die Bibel?

Viel Spaß!

1 youngkickstart.thomaspilger.org

Jesus - und jetzt?

Jesus wollte nie Fans haben, sondern radikale Nachfolger – keine Zuschauer auf der Tribüne, sondern Feldspieler. Genau wie auch im Sport, erfordert solch ein Leben jedoch Training und eine gesunde Ernährung. Was sind also die nächsten Schritte? Hier gibt's eine Kurzübersicht. Bestimmte Bereiche werden dann in weiteren Kapiteln vertieft – oder im **Young Kickstart-Kurs**.

1. Werde dir bewusst, dass Gott der Inbegriff des Guten ist. Er ist Liebe. Daher bist du bedingungslos geliebt. Dies wird dir Sicherheit geben und verhindern, dass du deine Anerkennung bei Menschen oder in deiner eigenen Leistung suchst. [\[Young Kickstart, Kapitel 1\]](#)
2. Werde dir noch einmal bewusst, was Jesus für dich getan hat und wie nun deine neue Identität als Kind Gottes aussieht. [\[Young Kickstart, Kapitel 2\]](#)
3. Lass dich taufen, damit klar ist, dass du nun zu Jesus gehörst. [\[Young Kickstart, Kapitel 3\]](#)
4. Brich radikal mit deiner Vergangenheit. Vergib, lass los, versöhne dich, trenne dich von allem, was nicht zu Jesus gehört. [\[Young Kickstart, Kapitel 4\]](#)
5. Werde erfüllt mit dem Heiligen Geist. Er ist die Kraft Gottes, um ein effektiver Zeuge Jesu zu werden und

selbst Veränderung zu erleben. [\[Young Kickstart, Kapitel 5\]](#)

6. Verbringe täglich Zeit mit Gott, um ihn kennenzulernen und eine echte Beziehung zu ihm aufzubauen. Dabei spielt auch die Bibel, das Wort Gottes, eine wesentliche Rolle. Lies täglich darin, studiere sie und lass dir vom Heiligen Geist erklären, was Gott will. Dabei wirst du auch lernen, die Stimme Gottes zu hören und Glauben für Wunder und Heilungen entwickeln. [\[Young Kickstart, Kapitel 6-9\]](#)
7. Bitte Gott um eine gute Gemeinde, wo man der Bibel glaubt, sie lehrt und danach lebt. Christen können nun einmal nicht als Einzelkämpfer überleben. Wir müssen verbindlicher Teil einer geistlichen Familie sein, dort ermutigt werden, wachsen und andere ermutigen. [\[Young Kickstart, Kapitel 10-11\]](#)
8. Werde nicht nur selbst ein starker Nachfolger Jesu, sondern gib die gute Botschaft von Jesus an andere weiter. Sobald sie Jesus folgen wollen, trainiere sie und hilf ihnen auf diesem Weg. [\[Young Kickstart – „Vom Fan zum Nachfolger“ und Kapitel 12\]](#)

Der Jesus-Film

Gerade um sich noch einmal vor Augen zu führen, was Jesus für uns getan hat und wie Gottes Plan für diese Welt aussieht, ist dieser Film sehr zu empfehlen. Er erzählt das Leben Jesu gemäß des Lukas-Evangeliums.

Die Besonderheit dieses Films ist, dass er in **über 1.400 Sprachen** verfügbar ist! Ganz gleich, welche Sprache ein Mensch spricht – diesen Film kann praktisch jeder sehen und verstehen.

Der Film ist **kostenlos** im Internet verfügbar. Unter iOS und Android gibt es auch entsprechende Apps.



Internet: jesusfilmmedia.org



The Chosen

Dieses Projekt befindet sich noch im Entstehungsprozess und verfilmt die Geschichte Jesu aus der Perspektive der Menschen, die ihm nachgefolgt sind. Die Staffeln und Episoden liegen in englischer Sprache vor, nach und nach folgenden jedoch viele Synchronisationen, darunter auch eine deutsche Version.

Bei diesem Projekt werden in einzigartiger Weise Lücken gefüllt, die der biblische Bericht offen lässt, ohne ihm zu widersprechen. Das Ergebnis lässt das Evangelium sehr lebendig werden. Zur Wiedergabe werden Apps unter Android oder iOS benötigt. Absolut empfehlenswert!



Internet: the-chosen.net



Besorge dir eine Bibel

Bibel-Übersetzungen

Die folgende Übersicht behandelt nur deutschsprachige Bibelausgaben und stellt eine subjektive Empfehlung meinerseits dar.

Neues Leben, Hoffnung für alle, Gute Nachricht

Diese Bibelausgaben sind sehr zwar sehr gut und flüssig zu lesen, stellen jedoch meist keine Übersetzungen, sondern eher Übertragungen dar. Für den Überblick, um längere Passagen im Zusammenhang zu lesen oder für Kinder erscheinen sie geeignet. Als einzige Bibel oder für das Bibelstudium sind sie eher nicht zu empfehlen.

Neue evangelistische Übersetzung

Für mich persönlich ist diese Ausgabe ein guter Kompromiss zwischen moderner Sprache und Genauigkeit – gerade für ältere Kinder und Teens. Die Formulierungen sind zwar auch teilweise freier gewählt, weisen aber dennoch einen erkennbaren Bezug zu genaueren Übersetzungen auf. Aus meiner Sicht ist sie empfehlenswerter als oben genannte Übertragungen. Außerdem ist diese Übersetzung in praktisch allen Bibel-Apps kostenlos verfügbar.

Schlachter

Die Schlachter-Übersetzung ist eine relativ gut lesbare Ausgabe und doch hinreichend genau. Für viele ist die Sprachwahl verständlicher als etwa in Luther-Bibeln. Die Schlachter-Version aus dem Jahr 2000 stellt sicher die beste Wahl dar, ist allerdings auch immer kostenpflichtig. Von den älteren Bibelübersetzungen, die in vielen Programmen und Apps kostenlos vorhanden sind, ist die Schlachter-Übersetzung von 1951 recht verständlich und flüssig zu lesen.

Elberfelder

Diese Übersetzung gehört zu den genauesten. Für das Bibelstudium ist sie unbedingt zu empfehlen. Leider leidet die Lesbarkeit unter der Genauigkeit. Daher ist es am besten, die kostenpflichtige Version von 1985 oder neuer zu wählen. Ältere, kostenlose Versionen (1875, 1905) eignen sich für das tägliche Lesen nur bedingt.

Luther

Auch hier gilt, dass ältere Ausgaben (1912) kostenlos sind. Sie zeichnen sich meist durch eine etwas dichterisch-blumige Sprache aus. Doch gerade zum Auswendiglernen ist dies teilweise vorteilhaft. Sofern man etwas Geld ausgeben kann, ist eine Übersetzung von 1984 oder neuer sicher zu empfehlen.

Luther 21

Diese Übersetzung ist nach meiner Kenntnis derzeit leider nicht in einer App oder Software erhältlich. Allerdings ist sie sehr gelungen, was Nähe zum Urtext und Lesbarkeit angeht. Dazu wurde eine komplette Überarbeitung der Luther-Ausgabe von 1912 vorgenommen. Einige Ungenauigkeiten, die spätere Luther-Bibeln aufweisen, konnten hier vermieden werden. Meiner Meinung nach ist diese Bibelausgabe der beste Kompromiss, wenn man hauptsächlich nur eine einzige Bibel für den täglichen Gebrauch und auch für das Bibelstudium nutzen möchte oder kann.

Neue Genfer

Die meisten Ausgaben beinhalten nur das Neue Testament, Psalmen und die Sprüche. Bibelausgaben werden oft mit dem Alten Testament in der Schlachter 2000-Übersetzung kombiniert. An der AT-Übersetzung wird derzeit gearbeitet. Die Neue Genfer-Übersetzung ist sehr gut und flüssig zu lesen. Es wurde versucht, Textgenauigkeit und moderne Sprache miteinander in Einklang zu bringen. Die Einprägsamkeit und Griffigkeit, die man z.B. aus der Luther- oder Schlachter-Übersetzung kennt, kommen dadurch allerdings etwas zu kurz – man schaue z.B. einmal in den Psalm 23.

Bibel-Apps und -Software

Die Auswahl ist klein und subjektiv. Ich habe alle Apps getestet. Sie sind ein guter Startpunkt. Ansonsten gibt es viele weitere. Finde deine eigenen Favoriten!

e-sword

Betriebssystem: Windows, Mac, iPad (e-sword HD), iPhone (e-sword LT kostenpflichtig)

Internet: www.e-sword.net

Beschreibung: offline benutzbar, viele kostenfreie Übersetzungen in verschiedensten Sprachen, kostenpflichtige Zusätze

Sehr gute Software; offline effektiv nutzbar; kein Android



MyBible

Betriebssystem: Android

Beschreibung: offline benutzbar, viele kostenfreie Übersetzungen in verschiedensten Sprachen, viele Bibellesepläne

Die Auswahl kostenfreier deutscher Übersetzungen ist größer als bei anderen Apps. Das griechisch/hebräische Nachschlagewerk „Strong's“ gibt es oft nur für die altenglische King James-Bibel oder die Lutherbibel von 1912. Hier verfügt auch die relativ gut lesbare Schlachter-Übersetzung von 1951 über Strong's-Nummern.

Diese App ist mein persönlicher Favorit unter Android.



YouVersion

Betriebssystem: Windows (App), Web-Version, Android, iOS, Blackberry

Internet: www.youversion.com

Beschreibung: für volle Funktionalität kostenlose Registrierung notwendig, sehr viele kostenfreie Übersetzungen in verschiedensten Sprachen, manche Übersetzungen nur online, große Online-Community, Bibellesepläne

Sehr gute Software mit vielen Stärken im Online-Bereich.



Zeit mit Gott verbringen

Planen



Du wirst nur dann eine lebendige Beziehung zu Gott aufbauen können, wenn du Zeit dafür einplanst. Für Dinge, die uns wichtig sind, reservieren wir Zeit. Folgende Angaben sind Empfehlungen, keine Gesetze!

Regelmäßig: Reserviere besser **jeden Tag** kürzere Zeiten, als einmal die Woche eine sehr lange.

Dauer: Für den Start kann man mit **20 Minuten** täglich beginnen. Weniger macht kaum Sinn. Viele halten **eine Stunde** pro Tag für effektiv. Doch es ist wie beim Sport: immer einen Schritt nach dem anderen – keinen Stress.

Zeitpunkt: Der **frühe Morgen** ist eine sehr gute Wahl. Menschen mit Schichtdienst kommen ggf. mit anderen Zeiten besser zurecht – zum Beispiel dem Abend. Der Prophet Daniel reservierte sich drei Zeiten am Tag zum Gebet. Auch solche Varianten sind möglich und effektiv.

Ehrlichkeit: Verschaffe dir einen Überblick, welche bisherigen Aktivitäten wirklich **notwendig** und welche eigentlich „**nice-to-have**“ sind.

Priorität: TV/Smartphones/Spielekonsolen eher **zuletzt!**

Praxis

Stelle einen Tagesplan auf und finde deine Zeiten für die Gemeinschaft mit Gott! Am Wochenende ist eventuell ein anderer Plan notwendig. *Beispiel „Tagesschüler“:*

Aufstehen:

Frühstück:

Aus dem Haus:

Schulzeit inkl. Mittagessen: von _____ bis _____

Zu Hause:

Schularbeiten: von _____ bis _____

Pflichten/Freizeit/Hobby: von _____ bis _____

Abendessen:

Was dann? Wie lange?

Im Bett:

Möglicherweise muss man früher aufstehen oder früher zu Bett gehen! Und ohne TV/SocialMedia stirbt niemand!

Was ist DEINE Zeit? _____

Zeit mit Gott – „kompakt“

Diese vier Punkte erlauben selbst ab 20 Minuten täglich einen guten Einstieg in die Beziehung zu Gott.

DANK UND ANBETUNG: Dies sind Türen in die Gegenwart Gottes. Danke ihm für alles, was dir einfällt und lobe ihn für alles, was er ist! [Psalm 100:4]

SORGEN UND ANLIEGEN: Sie machen krank, wenn du sie aus eigener Kraft trägst. Gib sie an Gott ab! Hier kannst du auch für andere Menschen beten. [1. Petrus 5:7]

JESUS ANSCHAUEN: Stelle dir Jesus vor und gehe mit ihm in deiner Vorstellung auf die Reise. Dies bewirkt, dass du nicht auf deinen Mangel, sondern auf seine Kraft schaut. Dann unterhalte dich mit ihm wie mit einem Freund! [Hebräer 12:1+2]

BIBEL LESEN¹: Das Wort Gottes ist deine Nahrung und deine Waffe. Was sagt es dir? Welche Verheißungen kannst du darin finden? Was ist Gottes Wille? Wie sieht sein Charakter aus? Welcher Vers wird für dich HEUTE wichtig? Lies die Bibel laut und meditiere über das Gelesene. Bete beim Lesen: „Gott, das, was ich hier lese, soll geschehen! Ich möchte das hier haben! Danke, dass dies hier wahr ist!“ [Hebräer 4:12]

1 Für das effektive Lesen der Bibel findest du in weiteren Kapiteln viele hilfreiche Hinweise.

Zeit mit Gott – „erweitert“

DAS „VATERUNSER“- Es ist nicht ein Gebet, das Jesus uns zum Auswendiglernen gab. Es stellt vielmehr ein Leitfaden für unsere Zeit des Gebets und der Gemeinschaft mit Gott dar. Damit ist es möglich, längere Zeit im Gebet zu verbringen. Du findest Jesu Gebet in [Matthäus 6:9-13 \(LUT\)](#):

UNSER VATER IM HIMMEL! DEIN NAME WERDE GEHEILIGT. (Vers 9)

Es beginnt damit, sich auf den Vater und seine Größe zu konzentrieren. Dabei können wir ihm danken, ihn loben und anbeten – dafür wie er ist, was er ist und was er Gutes getan hat. Dies stimmt auch mit [Matthäus 6:33](#) überein, wo uns gesagt wird, dass Gott sich um alles kümmern wird, wenn wir ihm den ersten Platz einräumen.

DEIN REICH KOMME. DEIN WILLE GESCHEHE AUF ERDEN WIE IM HIMMEL. (Vers 10)

Bevor wir dem Vater nun alles sagen, was UNS wichtig ist, interessieren wir uns zuerst einmal für das, was ER eigentlich will. Dabei beten wir, dass der Wille und die Herrschaft Gottes in allen Bereichen sichtbar werden. Dazu gehören zum Beispiel unser eigenes Leben, die Familie und Verwandtschaft, unsere Nachbarschaft, Schule, Arbeitsstelle, Gemeinde, Stadt, Nation und vieles

mehr. Vielleicht beten wir darum, dass unsere Schulfreunde oder Nachbarn gerettet werden, dass die Landesregierung Weisheit bekommt oder dass unsere Kinder Gottes Berufung für ihr Leben erkennen und ergreifen.

UNSER TÄGLICHES BROT GIB UNS HEUTE. (Vers 11)

Jetzt können wir dem Vater sagen, was heute benötigt wird und ihm die täglichen Sorgen übergeben. Liegt eine Prüfung vor dir oder benötigst du Weisheit bei einem Gespräch mit dem Chef? Vielleicht bittest du um die tägliche finanzielle Versorgung oder eine besondere Ermutigung aus seinem Wort, da du gerade durch eine sehr schwere Zeit gehst. Der Vater interessiert sich für alle Belange und Sorgen seiner Kinder.

Wenn Gott zu uns spricht empfangen wir geistliches Brot ([Matthäus 4:4](#)). Daher ist es sinnvoll, ihn auch zu bitten, heute neu und aktuell zu uns zu sprechen.

UND VERGIB UNS UNSERE SCHULD, WIE WIR UNSEREN SCHULDIGERN VERGEBEN. (Vers 12)

Jesus hat alle unsere Schuld am Kreuz getragen. Unsere Aufgabe ist es, dieses Geschenk anzunehmen, indem wir unsere Schuld bekennen und vor allem auch anderen vergeben, die an uns schuldig geworden sind. Jesus machte klar, dass beides zusammen gehört ([Matthäus 6:14-15](#)). Vergebung auszusprechen ist sehr kraftvoll.

UND FÜHRE UNS NICHT IN VERSUCHUNG, SONDERN ERLÖSE UNS VON DEM ÜBEL. (Vers 13a)

Gott versucht uns nie, Böses zu tun ([Jakobus 1:13](#)). Jedoch können wir vom Teufel, von anderen Menschen, Umständen oder unserem noch wenig trainierten Charakter in Versuchung gebracht werden. Deswegen können wir nun den Vater um Bewahrung bitten.

Vielleicht tendiere ich noch immer dazu, mich sehr schnell zu ärgern und dann unbedachte Dinge zu sagen. Wenn ich nun ein Gespräch mit einer Person vor mir habe, die mich in der Vergangenheit immer wieder provoziert und gereizt hat, ist es keine schlechte Idee, den Vater um göttlichen Frieden, Weisheit und bedachte Worte zu bitten.

Es ist möglich, dass ich Stärke und Mut brauche, meinen Glauben nicht zu verleugnen – oder, dass meine Familie beschützt ist.

DENN DEIN IST DAS REICH UND DIE KRAFT UND DIE HERRLICHKEIT IN EWIGKEIT. AMEN. (Vers 13b)

Zum Abschluss ist es wichtig, noch einmal die richtige Perspektive zu bekommen. Daher machen wir uns die Größe und Überlegenheit Gottes bewusst. Der Vater regiert, besitzt alle Kraft und Herrlichkeit. Selbst ein kleiner Glaube an einen großen Gott wirkt Wunder! Und was wir anschauen, das prägt uns.

Nachdem wir das „**Vaterunser**“ als einen Leitfaden Jesu für unsere Zeit mit Gott genutzt haben, können wir nun den Heiligen Geist bitten, mit uns gemeinsam die Bibel, das Wort Gottes, zu lesen und uns Verständnis zu geben.

Mehr dazu folgt in den späteren Kapiteln.

Zeit mit Gott – „bekennen“

Die Bibel legt große Verheißungen auf unser Bekenntnis. Wenn wir die Wahrheiten Gottes aussprechen, predigen wir uns selbst, stärken unseren Glauben und fördern Zeichen und Wunder in unserem Leben. Daher ist es eine gute Angewohnheit, Gottes Wort täglich zu proklamieren, gerade wenn sich Frieden und Ruhe schwer einstellen, die Emotionen träge sind oder Ablenkungen sich aufdrängen.

Selbst wenn noch nicht alle biblischen Wahrheiten in deinem Leben sichtbar sind, sprich sie dennoch aus. Ein Apfelbaum wird auch erst ab einer gewissen Reife und nur zu einer bestimmten Jahreszeit Äpfel tragen. Doch es wäre vollkommen unsinnig, wenn er sich bis dahin nicht als Apfelbaum bezeichnen würde.

Auf den nächsten Seiten findest du eine Auswahl¹ von biblischen Wahrheiten, die du bekennen kannst. Im **Anhang D des Young Kickstart-Kurses** sind weitere Details und Proklamationen enthalten:

1. Den Glauben aufbauen ...
2. Im Glauben (Unsichtbares) pflanzen ...
3. Im Glauben (zu Hindernissen) sprechen ...

1 Inspiriert durch das „Declaration Set“ von Steve Backlund. Eigene Anpassungen wurden vorgenommen.

Den Glauben aufbauen ...	
Wenn ich bete, hört Gott, und es geschieht etwas.	Das Gebet eines Gerechten vermag viel, wenn es ernstlich ist. (Jakobus 5:16b, SCH)
Gott wird mich heute versorgen.	Mein Gott wird euch durch Jesus Christus aus seiner überaus reichen Herrlichkeit alles geben, was ihr braucht. (Philipper 4:19, NeÜ)
Ich muss heute nicht sündigen, sondern kann siegreich leben.	Auch ihr sollt von dieser Tatsache ausgehen, dass ihr für die Sünde tot seid, aber in Jesus Christus für Gott lebt. (Römer 6:11, NeÜ)
Ich werde jeden Tag gesünder.	In seinem eigenen Körper hat er unsere Sünden auf das Holzkreuz hinaufgetragen, damit wir – für die Sünden gestorben – nun so leben, wie es vor Gott recht ist. Durch seine Striemen seid ihr heil geworden. (1. Petrus 2:24, NeÜ) Er vergibt dir all deine Schuld. Er ist es, der all deine Krankheiten heilt. (Psalm 103:3, NeÜ)
Ich lebe heute unter göttlichem Schutz.	Denn er schickt seine Engel für dich aus, um dich zu beschützen, wohin du auch gehst. Sie werden dich auf Händen tragen, dass dein Fuß sich an keinem Stein stößt. (Psalm 91:11-12, NeÜ)

Im Glauben pflanzen ...	
Ich beeinflusse durch meine Worte, was heute geschieht.	Die Zunge hat Macht über Leben und Tod, wer sie gut nutzt, genießt ihre Frucht. (Sprüche 18:21, NeÜ)
Durch Gott ist mir heute alles möglich. Ich kann nicht besiegt werden.	Durch den, der mich stark macht, kann ich in allem bestehen. (Philipper 4:13, NeÜ)
Ich werde heute nicht anderen hinterher hinken. Ich werde vorweg gehen und habe Macht über den Feind.	Ja, ich habe euch Vollmacht gegeben, auf Schlangen und Skorpione zu treten und die ganze Macht des Feindes zunichte zu machen. Nichts wird euch schaden können. (Lukas 10:19, NeÜ)
Meine Familie und ich sind heute vor allem Bösen geschützt.	Dazu passt der ganze Psalm 91 . Wenn du willst, kannst du ihn ganz oder teilweise lesen.
Ich erinnere Gott heute an seine Versprechen. Er hält sein Wort.	Er war sich völlig gewiss, dass Gott auch tun kann, was er verspricht. (Römer 4:21, NeÜ)
Ich habe heute Kraft, Liebe, Disziplin und klare, gute Gedanken.	Denn Gott hat uns nicht einen Geist der Zaghaftigkeit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Selbstbeherrschung. (2. Timotheus 1:7, NeÜ)
Ich erwarte, dass heute der beste Tag meines Lebens ist.	Ich bin gekommen, damit sie Leben haben und es im Überfluß haben. (Johannes 10:10b, SCH)

Im Glauben sprechen ...	
Danke Vater, dass deine Engel heute für mich im Einsatz sind.	Nein, die Engel sind alle nur Diener. Es sind Wesen der himmlischen Welt, die Gott als Helfer zu denen schickt, die an der kommenden Rettung teilhaben sollen. (Hebräer 1:14, NeÜ)
Kein Angriff auf mich wird heute erfolgreich sein.	Keiner Waffe, die wider dich geschmiedet ist, wird es gelingen. (Jesaja 54:17a, SCH)
So wie Jesus zum Wind sprach, spreche ich zu meinen Gefühlen, Gedanken und meinem Körper: „Gottes Friede herrscht über euch!“	Jesus stand auf, bedrohte den Sturm und sagte zum See: "Schweig! Sei still!" Da legte sich der Wind, und es trat völlige Stille ein. (Markus 4:39, NeÜ)
Ich spreche zu jeder Entmutigung, schlechten Laune, Traurigkeit, jedem Frust und Stress: „Ab mit dir ins Meer, im Namen Jesus!“	Ich versichere euch: Wenn jemand zu diesem Berg hier sagt: 'Hebe dich hoch und stürze ins Meer!', und dabei keinen Zweifel in seinem Herzen hat, sondern fest darauf vertraut, dass geschieht, was er sagt, dann wird es geschehen. (Markus 11:23, NeÜ)
Ich bekenne, dass dieser Tag gesegnet ist und ich einem guten Gott diene, der viel mehr tun kann, als ich mir vorzustellen vermag.	Dem, der so unendlich viel mehr tun kann als wir erbitten oder erdenken und der mit seiner Kraft in uns wirkt, ihm gebührt die Ehre. (Epheser 3:20-21a, NeÜ)

Zeit mit Gott – „kreativ“

Du kannst Zeit mit Gott auch mehr spontan gestalten, ohne dabei einen Leitfaden zu benutzen. Hier einige Anregungen:

- ◆ Leg dich einfach hin oder setz dich. Dabei kannst du gute Anbetungsmusik hören und über Gott und sein Wort nachdenken. Oder du bist ganz still, fährst die Gedanken runter und **genießt** Gottes Gegenwart, die man durchaus spüren kann. Dies nennt man oft auch „soaking“ (aufsaugen).
- ◆ Du kannst **singen**, **tanzen** oder auf einem **Instrument spielen**.
- ◆ Stelle dir Jesus in deiner **Phantasie** vor. Diese ist wie eine Leinwand, auf der zunächst du anfängst zu malen. Nach einer Weile wirst du feststellen, dass sich deine inneren Bilder verändern, weil Jesus eingreift. Bilder, die dauerhaft abrufbar bleiben, sind dann meist diejenigen, die von ihm stammen. Wir verändern uns, wenn wir Jesus in seiner Herrlichkeit anschauen ([2. Korinther 3:18](#)).
- ◆ Unterhalte dich mit Gott, so wie du es mit deinem besten Freund oder deiner besten Freundin tun würdest. Gott mag keine abgespulten Gebete, sondern will eine lebendige Beziehung mit dir.

- ◆ Überlege, wie du **Gott heute Freude bereiten** kannst. Bitte den Heiligen Geist um Inspiration. Eine unserer wichtigsten Lebensaufgaben ist, Gott zu erfreuen. Manchmal kann dies die Stille und Zurückgezogenheit sein, manchmal Hilfe oder Ermutigung für andere oder die Weitergabe des Evangeliums. Doch ganz gleich, was gerade auf seinem Herzen ist – wenn er sich freut, wird sich das in deinem eigenen Leben ebenfalls widerspiegeln ([Nehemia 8:10](#)).
- ◆ Stelle Gott einfach **Fragen**, die dir wirklich auf der Seele brennen. Wenn du dran bleibst, wirst du erleben, wie er dir mehr Fragen beantwortet, als du dir vorgestellt hast. Er liebt es, Geheimnisse mit seinen Freunden zu teilen ([Psalm 25:14](#)).
- ◆ **Bete die Bibel!** In [Jesaja 55:11](#) steht, dass Gottes Wort wirksam wird, wenn es zu ihm zurückkehrt. Dies geschieht, wenn Gottes Volk sein Wort liest und proklamiert. Es könnte so klingen: *„Vater, dies hast du gesagt. Ich stimme dir zu. Lass es so in meinem Einflussbereich (Familie, Nation ...) geschehen.“*

Werde schließlich selbst kreativ. Gott ist das kreativste und einfallreichste Wesen des Universums. Einfalllose Formeln sind nicht sein Stil.

Bibel lesen – aber wie?

Die Bibel ist Gottes Wort. Sie zeigt uns sein Wesen und seinen Willen. Wenn du allein oder mit anderen die Bibel liest, stelle einfache Fragen (s.u.) und bitte den Heiligen Geist, dir Antworten zu geben (siehe Römer 8:14). *Normalerweise werden diese Antworten von Frieden oder einer besonderen Klarheit und Sicherheit begleitet.*

Wichtig ist, dass wir unser Leben konkret verändern und umsetzen, was Gott uns gezeigt hat. Und anderen sollten wir von Jesus und dem, was er in unserem Leben tut, erzählen. **Lesen erfordert keinen Glauben – Tun schon!**

„RAD“ = read – ask – do (lesen – fragen – tun)

1. *Lies den Bibeltext ein- oder zweimal. Dann fasse ihn mit eigenen Worten zusammen.*
2. *Was lernst du durch den Text über Gottes Wesen und über uns Menschen?*
3. *Was sagt Gott dir¹ durch den Text²? Was wirst du daraufhin in deinem Leben ändern?*
4. *Wem könntest du weitergeben, was du erkannt hast – oder wem von Jesus erzählen?*

1 Der Text *kann* zu verschiedenen Leuten unterschiedlich sprechen.

2 Vermeide wilde Interpretationen. Antworten sollten durch den Bibeltext belegbar sein. Schreibe offene Fragen auf. Du wirst später auf Bibelstellen stoßen, die Antworten liefern.

Bibel-Lesepläne

Pläne zum Lesen der Bibel gibt es viele. Durchsuche einfach einmal das Internet. Du wirst sicherlich einen finden, der zu dir passt. Der Vorteil ist, dass man nicht nur bei wenigen bekannten Lieblingsversen bleibt oder die Orientierung verliert. Die Gefahr ist, dass man sich unter Druck bringt und ein Ritual entsteht. Das wäre natürlich nicht gut. Finde also deinen Stil!

Wenn du von Null beginnst, wäre dies z.B. ein guter Weg:

1. **Markus-Evangelium** in fünf Wochen (ein halbes Kapitel pro Tag, einige Tage mit Psalmen/Sprüchen)
2. **Das Neue Testament** in neun Monaten (ein Kapitel pro Tag)
3. **Die ganze Bibel** in einem Jahr (drei bis vier Kapitel pro Tag)
4. Finde künftig dein Tempo, deinen Stil und deine Reihenfolge.

Neben den weiter hinten beschriebenen Plänen findest du im Internet viele verschiedene Vorschläge. Für jeden sollte etwas dabei sein:

<https://bibelportal.de/download-bibelleseplaene/>

Ein 5-Wochenplan zum Anfang

Das Markus-Evangelium ist kurz und voll mit Action (mit wenigen Psalmen/Sprüchen zur Abwechslung):

Tag 1	Markus 1:1-20	Tag 2	Markus 1:21-45
Tag 3	Markus 2:1-17	Tag 4	Markus 2:18-28
Tag 5	Markus 3:1-19	Tag 6	Markus 3:20-35
Tag 7	Psalms 8	Tag 8	Markus 4:1-20
Tag 9	Markus 4:21-41	Tag 10	Markus 5:1-20
Tag 11	Markus 5:21-43	Tag 12	Markus 6:1-29
Tag 13	Markus 6:30-56	Tag 14	Psalms 46
Tag 15	Markus 7:1-23	Tag 16	Markus 7:24-37
Tag 17	Markus 8:1-21	Tag 18	Markus 8:22-9:1
Tag 19	Markus 9:2-29	Tag 20	Markus 9:30-50
Tag 21	Sprüche 18	Tag 22	Markus 10:1-31
Tag 23	Markus 10:32-52	Tag 24	Markus 11
Tag 25	Markus 12:1-27	Tag 26	Markus 12:28-44
Tag 27	Markus 13:1-23	Tag 28	Markus 13:24-37
Tag 29	Psalms 121	Tag 30	Markus 14:1-31
Tag 31	Markus 14:32-52	Tag 32	Markus 14:53-72
Tag 33	Markus 15:1-20	Tag 34	Markus 15:21-47
Tag 35	Markus 16		

Das Neue Testament durchlesen

Wenn du ein Kapitel pro Tag liest, wirst du in weniger als neun Monaten das Neue Testament durchgelesen haben. Du kannst es natürlich einfach von Anfang bis Ende lesen. Wer Abwechslung und Ausgewogenheit liebt, kann aber beispielsweise auch eine solche Reihenfolge wählen:

1	Lukas-Evangelium	2	Apostelgeschichte
3	Römer	4	Galater
5	Hebräer	6	Jakobus
7	Matthäus-Evangelium	8	Epheser
9	Philipper	10	Kolosser
11	1. Korinther	12	2. Korinther
13	Johannes-Evangelium	14	1. Johannes
15	2. Johannes	16	3. Johannes
17	1. Petrus	18	2. Petrus
19	1. Thessalonicher	20	2. Thessalonicher
21	Markus-Evangelium	22	1. Timotheus
23	2. Timotheus	24	Titus
25	Philemon	26	Judas
27	Offenbarung		

Die ganze Bibel durchlesen

Der Leseplan nach *M'Cheyne* sieht vier Kapitel pro Tag vor (1. bis 4.). So liest man das Neue Testament (NT) 2x, das Alte Testament (AT) 1x pro Jahr durch.¹²

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
1. Mo. 1	Matthäus 1	Esra 1	Apostelg. 1
1. Mo. 2	Matthäus 2	Esra 2	Apostelg. 2
1. Mo. 3	Matthäus 3	Esra 3	Apostelg. 3
1. Mo. 4	Matthäus 4	Esra 4	Apostelg. 4
1. Mo. 5	Matthäus 5	Esra 5	Apostelg. 5
1. Mo. 6	Matthäus 6	Esra 6	Apostelg. 6
1. Mo. 7	Matthäus 7	Esra 7	Apostelg. 7
1. Mo. 8	Matthäus 8	Esra 8	Apostelg. 8
1. Mo. 9–10	Matthäus 9	Esra 9	Apostelg. 9
1. Mo. 11	Matthäus 10	Esra 10	Apostelg. 10
1. Mo. 12	Matthäus 11	Nehemia 1	Apostelg. 11
1. Mo. 13	Matthäus 12	Nehemia 2	Apostelg. 12
1. Mo. 14	Matthäus 13	Nehemia 3	Apostelg. 13
1. Mo. 15	Matthäus 14	Nehemia 4	Apostelg. 14
1. Mo. 16	Matthäus 15	Nehemia 5	Apostelg. 15
1. Mo. 17	Matthäus 16	Nehemia 6	Apostelg. 16

- 1 Man kann jede Zeile auf zwei Tage verteilen, um entspannter über zwei Jahre zu lesen. *Beispiel: 1. Tag: 1+2, 2. Tag: 3+4, 3. Tag: 1+2...*
- 2 Falls manche Texte des Alten Testaments (AT) anfangs sehr schwer verständlich sind, beginne (neben Psalmen und Sprüchen) mit den Storys. Sie beschreiben geschichtliche Zusammenhänge. Später kann man z.B. prophetische Texte hinzunehmen und versteht den Kontext besser. Als Hilfestellung sind eher geschichtliche Texte des Alten Testaments **orange** gekennzeichnet. Neues Testament und Psalme (NT+Psalme) sind **gelb** markiert.

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
1. Mo. 18	Matthäus 17	Nehemia 7	Apostelg. 17
1. Mo. 19	Matthäus 18	Nehemia 8	Apostelg. 18
1. Mo. 20	Matthäus 19	Nehemia 9	Apostelg. 19
1. Mo. 21	Matthäus 20	Nehemia 10	Apostelg. 20
1. Mo. 22	Matthäus 21	Nehemia 11	Apostelg. 21
1. Mo. 23	Matthäus 22	Nehemia 12	Apostelg. 22
1. Mo. 24	Matthäus 23	Nehemia 13	Apostelg. 23
1. Mo. 25	Matthäus 24	Esther 1	Apostelg. 24
1. Mo. 26	Matthäus 25	Esther 2	Apostelg. 25
1. Mo. 27	Matthäus 26	Esther 3	Apostelg. 26
1. Mo. 28	Matthäus 27	Esther 4	Apostelg. 27
1. Mo. 29	Matthäus 28	Esther 5	Apostelg. 28
1. Mo. 30	Markus 1	Esther 6	Römer 1
1. Mo. 31	Markus 2	Esther 7	Römer 2
1. Mo. 32	Markus 3	Esther 8	Römer 3
1. Mo. 33	Markus 4	Esther 9–10	Römer 4
1. Mo. 34	Markus 5	Hiob 1	Römer 5
1. Mo. 35–36	Markus 6	Hiob 2	Römer 6
1. Mo. 37	Markus 7	Hiob 3	Römer 7
1. Mo. 38	Markus 8	Hiob 4	Römer 8
1. Mo. 39	Markus 9	Hiob 5	Römer 9
1. Mo. 40	Markus 10	Hiob 6	Römer 10
1. Mo. 41	Markus 11	Hiob 7	Römer 11
1. Mo. 42	Markus 12	Hiob 8	Römer 12
1. Mo. 43	Markus 13	Hiob 9	Römer 13
1. Mo. 44	Markus 14	Hiob 10	Römer 14
1. Mo. 45	Markus 15	Hiob 11	Römer 15
1. Mo. 46	Markus 16	Hiob 12	Römer 16
1. Mo. 47	Lukas 1,1–38	Hiob 13	1. Korinther 1
1. Mo. 48	Lukas 1,39–80	Hiob 14	1. Korinther 2
1. Mo. 49	Lukas 2	Hiob 15	1. Korinther 3
1. Mo. 50	Lukas 3	Hiob 16–17	1. Korinther 4

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
2. Mo. 1	Lukas 4	Hiob 18	1. Korinther 5
2. Mo. 2	Lukas 5	Hiob 19	1. Korinther 6
2. Mo. 3	Lukas 6	Hiob 20	1. Korinther 7
2. Mo. 4	Lukas 7	Hiob 21	1. Korinther 8
2. Mo. 5	Lukas 8	Hiob 22	1. Korinther 9
2. Mo. 6	Lukas 9	Hiob 23	1. Korinther 10
2. Mo. 7	Lukas 10	Hiob 24	1. Korinther 11
2. Mo. 8	Lukas 11	Hiob 25–26	1. Korinther 12
2. Mo. 9	Lukas 12	Hiob 27	1. Korinther 13
2. Mo. 10	Lukas 13	Hiob 28	1. Korinther 14
2. Mo. 11–12,20	Lukas 14	Hiob 29	1. Korinther 15
2. Mo. 12,21–50	Lukas 15	Hiob 30	1. Korinther 16
2. Mo. 13	Lukas 16	Hiob 31	2. Korinther 1
2. Mo. 14	Lukas 17	Hiob 32	2. Korinther 2
2. Mo. 15	Lukas 18	Hiob 33	2. Korinther 3
2. Mo. 16	Lukas 19	Hiob 34	2. Korinther 4
2. Mo. 17	Lukas 20	Hiob 35	2. Korinther 5
2. Mo. 18	Lukas 21	Hiob 36	2. Korinther 6
2. Mo. 19	Lukas 22	Hiob 37	2. Korinther 7
2. Mo. 20	Lukas 23	Hiob 38	2. Korinther 8
2. Mo. 21	Lukas 24	Hiob 39	2. Korinther 9
2. Mo. 22	Johannes 1	Hiob 40	2. Korinther 10
2. Mo. 23	Johannes 2	Hiob 41	2. Korinther 11
2. Mo. 24	Johannes 3	Hiob 42	2. Korinther 12
2. Mo. 25	Johannes 4	Sprüche 1	2. Korinther 13
2. Mo. 26	Johannes 5	Sprüche 2	Galater 1
2. Mo. 27	Johannes 6	Sprüche 3	Galater 2
2. Mo. 28	Johannes 7	Sprüche 4	Galater 3
2. Mo. 29	Johannes 8	Sprüche 5	Galater 4
2. Mo. 30	Johannes 9	Sprüche 6	Galater 5
2. Mo. 31	Johannes 10	Sprüche 7	Galater 6
2. Mo. 32	Johannes 11	Sprüche 8	Epheser 1

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
2. Mo. 33	Johannes 12	Sprüche 9	Epheser 2
2. Mo. 34	Johannes 13	Sprüche 10	Epheser 3
2. Mo. 35	Johannes 14	Sprüche 11	Epheser 4
2. Mo. 36	Johannes 15	Sprüche 12	Epheser 5
2. Mo. 37	Johannes 16	Sprüche 13	Epheser 6
2. Mo. 38	Johannes 17	Sprüche 14	Philipper 1
2. Mo. 39	Johannes 18	Sprüche 15	Philipper 2
2. Mo. 40	Johannes 19	Sprüche 16	Philipper 3
3. Mo. 1	Johannes 20	Sprüche 17	Philipper 4
3. Mo. 2–3	Johannes 21	Sprüche 18	Kolosser 1
3. Mo. 4	Ps. 1–2	Sprüche 19	Kolosser 2
3. Mo. 5	Ps. 3–4	Sprüche 20	Kolosser 3
3. Mo. 6	Ps. 5–6	Sprüche 21	Kolosser 4
3. Mo. 7	Ps. 7–8	Sprüche 22	1. Thessalon. 1
3. Mo. 8	Ps. 9	Sprüche 23	1. Thessalon. 2
3. Mo. 9	Ps. 10	Sprüche 24	1. Thessalon. 3
3. Mo. 10	Ps. 11–12	Sprüche 25	1. Thessalon. 4
3. Mo. 11–12	Ps. 13–14	Sprüche 26	1. Thessalon. 5
3. Mo. 13	Ps. 15–16	Sprüche 27	2. Thessalon. 1
3. Mo. 14	Ps. 17	Sprüche 28	2. Thessalon. 2
3. Mo. 15	Ps. 18	Sprüche 29	2. Thessalon. 3
3. Mo. 16	Ps. 19	Sprüche 30	1. Timotheus 1
3. Mo. 17	Ps. 20–21	Sprüche 31	1. Timotheus 2
3. Mo. 18	Ps. 22	Prediger 1	1. Timotheus 3
3. Mo. 19	Ps. 23–24	Prediger 2	1. Timotheus 4
3. Mo. 20	Ps. 25	Prediger 3	1. Timotheus 5
3. Mo. 21	Ps. 26–27	Prediger 4	1. Timotheus 6
3. Mo. 22	Ps. 28–29	Prediger 5	2. Timotheus 1
3. Mo. 23	Ps. 30	Prediger 6	2. Timotheus 2
3. Mo. 24	Ps. 31	Prediger 7	2. Timotheus 3
3. Mo. 25	Ps. 32	Prediger 8	2. Timotheus 4
3. Mo. 26	Ps. 33	Prediger 9	Titus 1

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
3. Mo. 27	Ps. 34	Prediger 10	Titus 2
4. Mo. 1	Ps. 35	Prediger 11	Titus 3
4. Mo. 2	Ps. 36	Prediger 12	Philemon
4. Mo. 3	Ps. 37	Hoheslied 1	Hebräer 1
4. Mo. 4	Ps. 38	Hoheslied 2	Hebräer 2
4. Mo. 5	Ps. 39	Hoheslied 3	Hebräer 3
4. Mo. 6	Ps. 40–41	Hoheslied 4	Hebräer 4
4. Mo. 7	Ps. 42–43	Hoheslied 5	Hebräer 5
4. Mo. 8	Ps. 44	Hoheslied 6	Hebräer 6
4. Mo. 9	Ps. 45	Hoheslied 7	Hebräer 7
4. Mo. 10	Ps. 46–47	Hoheslied 8	Hebräer 8
4. Mo. 11	Ps. 48	Jesaja 1	Hebräer 9
4. Mo. 12–13	Ps. 49	Jesaja 2	Hebräer 10
4. Mo. 14	Ps. 50	Jesaja 3–4	Hebräer 11
4. Mo. 15	Ps. 51	Jesaja 5	Hebräer 12
4. Mo. 16	Ps. 52–54	Jesaja 6	Hebräer 13
4. Mo. 17–18	Ps. 55	Jesaja 7	Jakobus 1
4. Mo. 19	Ps. 56–57	Jesaja 8,1–9,7	Jakobus 2
4. Mo. 20	Ps. 58–59	Jesaja 9,8–10,4	Jakobus 3
4. Mo. 21	Ps. 60–61	Jesaja 10,5–34	Jakobus 4
4. Mo. 22	Ps. 62–63	Jesaja 11–12	Jakobus 5
4. Mo. 23	Ps. 64–65	Jesaja 13	1. Petrus 1
4. Mo. 24	Ps. 66–67	Jesaja 14	1. Petrus 2
4. Mo. 25	Ps. 68	Jesaja 15	1. Petrus 3
4. Mo. 26	Ps. 69	Jesaja 16	1. Petrus 4
4. Mo. 27	Ps. 70–71	Jesaja 17–18	1. Petrus 5
4. Mo. 28	Ps. 72	Jesaja 19–20	2. Petrus 1
4. Mo. 29	Ps. 73	Jesaja 21	2. Petrus 2
4. Mo. 30	Ps. 74	Jesaja 22	2. Petrus 3
4. Mo. 31	Ps. 75–76	Jesaja 23	1. Johannes 1
4. Mo. 32	Ps. 77	Jesaja 24	1. Johannes 2
4. Mo. 33	Ps. 78,1–39	Jesaja 25	1. Johannes 3

1. AT	2. NT+Psalm	3. AT	4. NT+Psalm
4. Mo. 34	Ps. 78,40–72	Jesaja 26	1. Johannes 4
4. Mo. 35	Ps. 79	Jesaja 27	1. Johannes 5
4. Mo. 36	Ps. 80	Jesaja 28	2. Johannes
5. Mo. 1	Ps. 81–82	Jesaja 29	3. Johannes
5. Mo. 2	Ps. 83–84	Jesaja 30	Judas
5. Mo. 3	Ps. 85	Jesaja 31	Offenbarung 1
5. Mo. 4	Ps. 86–87	Jesaja 32	Offenbarung 2
5. Mo. 5	Ps. 88	Jesaja 33	Offenbarung 3
5. Mo. 6	Ps. 89	Jesaja 34	Offenbarung 4
5. Mo. 7	Ps. 90	Jesaja 35	Offenbarung 5
5. Mo. 8	Ps. 91	Jesaja 36	Offenbarung 6
5. Mo. 9	Ps. 92–93	Jesaja 37	Offenbarung 7
5. Mo. 10	Ps. 94	Jesaja 38	Offenbarung 8
5. Mo. 11	Ps. 95–96	Jesaja 39	Offenbarung 9
5. Mo. 12	Ps. 97–98	Jesaja 40	Offenbarung 10
5. Mo. 13–14	Ps. 99–101	Jesaja 41	Offenbarung 11
5. Mo. 15	Ps. 102	Jesaja 42	Offenbarung 12
5. Mo. 16	Ps. 103	Jesaja 43	Offenbarung 13
5. Mo. 17	Ps. 104	Jesaja 44	Offenbarung 14
5. Mo. 18	Ps. 105	Jesaja 45	Offenbarung 15
5. Mo. 19	Ps. 106	Jesaja 46	Offenbarung 16
5. Mo. 20	Ps. 107	Jesaja 47	Offenbarung 17
5. Mo. 21	Ps. 108–109	Jesaja 48	Offenbarung 18
5. Mo. 22	Ps. 110–111	Jesaja 49	Offenbarung 19
5. Mo. 23	Ps. 112–113	Jesaja 50	Offenbarung 20
5. Mo. 24	Ps. 114–115	Jesaja 51	Offenbarung 21
5. Mo. 25	Ps. 116	Jesaja 52	Offenbarung 22
5. Mo. 26	Ps. 117–118	Jesaja 53	Matthäus 1
5. Mo. 27–28,19	Ps. 119,1–24	Jesaja 54	Matthäus 2
5. Mo. 28,20–68	Ps. 119,25–48	Jesaja 55	Matthäus 3
5. Mo. 29	Ps. 119,49–72	Jesaja 56	Matthäus 4
5. Mo. 30	Ps. 119,73–96	Jesaja 57	Matthäus 5

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
5. Mo. 31	Ps. 119,97–120	Jesaja 58	Matthäus 6
5. Mo. 32	Ps. 119,121–144	Jesaja 59	Matthäus 7
5. Mo. 33–34	Ps. 119,145–176	Jesaja 60	Matthäus 8
Josua 1	Ps. 120–122	Jesaja 61	Matthäus 9
Josua 2	Ps. 123–125	Jesaja 62	Matthäus 10
Josua 3	Ps. 126–128	Jesaja 63	Matthäus 11
Josua 4	Ps. 129–131	Jesaja 64	Matthäus 12
Josua 5	Ps. 132–134	Jesaja 65	Matthäus 13
Josua 6	Ps. 135–136	Jesaja 66	Matthäus 14
Josua 7	Ps. 137–138	Jermia 1	Matthäus 15
Josua 8	Ps. 139	Jermia 2	Matthäus 16
Josua 9	Ps. 140–141	Jermia 3	Matthäus 17
Josua 10	Ps. 142–143	Jermia 4	Matthäus 18
Josua 11	Ps. 144	Jermia 5	Matthäus 19
Josua 12–13	Ps. 145	Jermia 6	Matthäus 20
Josua 14–15	Ps. 146–147	Jermia 7	Matthäus 21
Josua 16–17	Ps. 148	Jermia 8	Matthäus 22
Josua 18–19	Ps. 149–150	Jermia 9	Matthäus 23
Josua 20–21	Apostelg. 1	Jermia 10	Matthäus 24
Josua 22	Apostelg. 2	Jermia 11	Matthäus 25
Josua 23	Apostelg. 3	Jermia 12	Matthäus 26
Josua 24	Apostelg. 4	Jermia 13	Matthäus 27
Richter 1	Apostelg. 5	Jermia 14	Matthäus 28
Richter 2	Apostelg. 6	Jermia 15	Markus 1
Richter 3	Apostelg. 7	Jermia 16	Markus 2
Richter 4	Apostelg. 8	Jermia 17	Markus 3
Richter 5	Apostelg. 9	Jermia 18	Markus 4
Richter 6	Apostelg. 10	Jermia 19	Markus 5
Richter 7	Apostelg. 11	Jermia 20	Markus 6
Richter 8	Apostelg. 12	Jermia 21	Markus 7
Richter 9	Apostelg. 13	Jermia 22	Markus 8
Richter 10	Apostelg. 14	Jermia 23	Markus 9

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
Richter 11	Apostelg. 15	Jermia 24	Markus 10
Richter 12	Apostelg. 16	Jermia 25	Markus 11
Richter 13	Apostelg. 17	Jermia 26	Markus 12
Richter 14	Apostelg. 18	Jermia 27	Markus 13
Richter 15	Apostelg. 19	Jermia 28	Markus 14
Richter 16	Apostelg. 20	Jermia 29	Markus 15
Richter 17	Apostelg. 21	Jermia 30–31	Markus 16
Richter 18	Apostelg. 22	Jermia 32	Ps. 1–2
Richter 19	Apostelg. 23	Jermia 33	Ps. 3–4
Richter 20	Apostelg. 24	Jermia 34	Ps. 5–6
Richter 21	Apostelg. 25	Jermia 35	Ps. 7–8
Ruth 1	Apostelg. 26	Jermia 36, 45	Ps. 9
Ruth 2	Apostelg. 27	Jermia 37	Ps. 10
Ruth 3–4	Apostelg. 28	Jermia 38	Ps. 11–12
1. Samuel 1	Römer 1	Jermia 39	Ps. 13–14
1. Samuel 2	Römer 2	Jermia 40	Ps. 15–16
1. Samuel 3	Römer 3	Jermia 41	Ps. 17
1. Samuel 4	Römer 4	Jermia 42	Ps. 18
1. Samuel 5–6	Römer 5	Jermia 43	Ps. 19
1. Samuel 7–8	Römer 6	Jermia 44	Ps. 20–21
1. Samuel 9	Römer 7	Jermia 46	Ps. 22
1. Samuel 10	Römer 8	Jermia 47	Ps. 23–24
1. Samuel 11	Römer 9	Jermia 48	Ps. 25
1. Samuel 12	Römer 10	Jermia 49	Ps. 26–27
1. Samuel 13	Römer 11	Jermia 50	Ps. 28–29
1. Samuel 14	Römer 12	Jermia 51	Ps. 30
1. Samuel 15	Römer 13	Jermia 52	Ps. 31
1. Samuel 16	Römer 14	Klagelieder 1	Ps. 32
1. Samuel 17	Römer 15	Klagelieder 2	Ps. 33
1. Samuel 18	Römer 16	Klagelieder 3	Ps. 34
1. Samuel 19	1. Korinther 1	Klagelieder 4	Ps. 35
1. Samuel 20	1. Korinther 2	Klagelieder 5	Ps. 36

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
1. Samuel 21–22	1. Korinther 3	Hesekiel 1	Ps. 37
1. Samuel 23	1. Korinther 4	Hesekiel 2	Ps. 38
1. Samuel 24	1. Korinther 5	Hesekiel 3	Ps. 39
1. Samuel 25	1. Korinther 6	Hesekiel 4	Ps. 40–41
1. Samuel 26	1. Korinther 7	Hesekiel 5	Ps. 42–43
1. Samuel 27	1. Korinther 8	Hesekiel 6	Ps. 44
1. Samuel 28	1. Korinther 9	Hesekiel 7	Ps. 45
1. Samuel 29–30	1. Korinther 10	Hesekiel 8	Ps. 46–47
1. Samuel 31	1. Korinther 11	Hesekiel 9	Ps. 48
2. Samuel 1	1. Korinther 12	Hesekiel 10	Ps. 49
2. Samuel 2	1. Korinther 13	Hesekiel 11	Ps. 50
2. Samuel 3	1. Korinther 14	Hesekiel 12	Ps. 51
2. Samuel 4–5	1. Korinther 15	Hesekiel 13	Ps. 52–54
2. Samuel 6	1. Korinther 16	Hesekiel 14	Ps. 55
2. Samuel 7	2. Korinther 1	Hesekiel 15	Ps. 56–57
2. Samuel 8–9	2. Korinther 2	Hesekiel 16	Ps. 58–59
2. Samuel 10	2. Korinther 3	Hesekiel 17	Ps. 60–61
2. Samuel 11	2. Korinther 4	Hesekiel 18	Ps. 62–63
2. Samuel 12	2. Korinther 5	Hesekiel 19	Ps. 64–65
2. Samuel 13	2. Korinther 6	Hesekiel 20	Ps. 66–67
2. Samuel 14	2. Korinther 7	Hesekiel 21	Ps. 68
2. Samuel 15	2. Korinther 8	Hesekiel 22	Ps. 69
2. Samuel 16	2. Korinther 9	Hesekiel 23	Ps. 70–71
2. Samuel 17	2. Korinther 10	Hesekiel 24	Ps. 72
2. Samuel 18	2. Korinther 11	Hesekiel 25	Ps. 73
2. Samuel 19	2. Korinther 12	Hesekiel 26	Ps. 74
2. Samuel 20	2. Korinther 13	Hesekiel 27	Ps. 75–76
2. Samuel 21	Galater 1	Hesekiel 28	Ps. 77
2. Samuel 22	Galater 2	Hesekiel 29	Ps. 78,1–39
2. Samuel 23	Galater 3	Hesekiel 30	Ps. 78,40–72
2. Samuel 24	Galater 4	Hesekiel 31	Ps. 79
1. Könige 1	Galater 5	Hesekiel 32	Ps. 80

1. AT	2. NT+Psalm	3. AT	4. NT+Psalm
1. Könige 2	Galater 6	Hesekiel 33	Ps. 81–82
1. Könige 3	Epheser 1	Hesekiel 34	Ps. 83–84
1. Könige 4–5	Epheser 2	Hesekiel 35	Ps. 85
1. Könige 6	Epheser 3	Hesekiel 36	Ps. 86
1. Könige 7	Epheser 4	Hesekiel 37	Ps. 87–88
1. Könige 8	Epheser 5	Hesekiel 38	Ps. 89
1. Könige 9	Epheser 6	Hesekiel 39	Ps. 90
1. Könige 10	Philipper 1	Hesekiel 40	Ps. 91
1. Könige 11	Philipper 2	Hesekiel 41	Ps. 92–93
1. Könige 12	Philipper 3	Hesekiel 42	Ps. 94
1. Könige 13	Philipper 4	Hesekiel 43	Ps. 95–96
1. Könige 14	Kolosser 1	Hesekiel 44	Ps. 97–98
1. Könige 15	Kolosser 2	Hesekiel 45	Ps. 99–101
1. Könige 16	Kolosser 3	Hesekiel 46	Ps. 102
1. Könige 17	Kolosser 4	Hesekiel 47	Ps. 103
1. Könige 18	1. Thessalon. 1	Hesekiel 48	Ps. 104
1. Könige 19	1. Thessalon. 2	Daniel 1	Ps. 105
1. Könige 20	1. Thessalon. 3	Daniel 2	Ps. 106
1. Könige 21	1. Thessalon. 4	Daniel 3	Ps. 107
1. Könige 22	1. Thessalon. 5	Daniel 4	Ps. 108–109
2. Könige 1	2. Thessalon. 1	Daniel 5	Ps. 110–111
2. Könige 2	2. Thessalon. 2	Daniel 6	Ps. 112–113
2. Könige 3	2. Thessalon. 3	Daniel 7	Ps. 114–115
2. Könige 4	1. Timotheus 1	Daniel 8	Ps. 116
2. Könige 5	1. Timotheus 2	Daniel 9	Ps. 117–118
2. Könige 6	1. Timotheus 3	Daniel 10	Ps. 119,1–24
2. Könige 7	1. Timotheus 4	Daniel 11	Ps. 119,25–48
2. Könige 8	1. Timotheus 5	Daniel 12	Ps. 119,49–72
2. Könige 9	1. Timotheus 6	Hosea 1	Ps. 119,73–96
2. Könige 10–11	2. Timotheus 1	Hosea 2	Ps. 119,97–120
2. Könige 12	2. Timotheus 2	Hosea 3–4	Ps. 119,121–144
2. Könige 13	2. Timotheus 3	Hosea 5–6	Ps. 119,145–176

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
2. Könige 14	2. Timotheus 4	Hosea 7	Ps. 120–122
2. Könige 15	Titus 1	Hosea 8	Ps. 123–125
2. Könige 16	Titus 2	Hosea 9	Ps. 126–128
2. Könige 17	Titus 3	Hosea 10	Ps. 129–131
2. Könige 18	Philemon	Hosea 11	Ps. 132–134
2. Könige 19	Hebräer 1	Hosea 12	Ps. 135–136
2. Könige 20	Hebräer 2	Hosea 13	Ps. 137–138
2. Könige 21	Hebräer 3	Hosea 14	Ps. 139
2. Könige 22	Hebräer 4	Joel 1	Ps. 140–141
2. Könige 23	Hebräer 5	Joel 2	Ps. 142
2. Könige 24	Hebräer 6	Joel 3	Ps. 143
2. Könige 25	Hebräer 7	Amos 1	Ps. 144
1. Chr. 1–2	Hebräer 8	Amos 2	Ps. 145
1. Chr. 3–4	Hebräer 9	Amos 3	Ps. 146–147
1. Chr. 5–6	Hebräer 10	Amos 4	Ps. 148–150
1. Chr. 7–8	Hebräer 11	Amos 5	Lukas 1,1–38
1. Chr. 9–10	Hebräer 12	Amos 6	Lukas 1,39–80
1. Chr. 11–12	Hebräer 13	Amos 7	Lukas 2
1. Chr. 13–14	Jakobus 1	Amos 8	Lukas 3
1. Chr. 15	Jakobus 2	Amos 9	Lukas 4
1. Chr. 16	Jakobus 3	Obadja	Lukas 5
1. Chr. 17	Jakobus 4	Jona 1	Lukas 6
1. Chr. 18	Jakobus 5	Jona 2	Lukas 7
1. Chr. 19–20	1. Petrus 1	Jona 3	Lukas 8
1. Chr. 21	1. Petrus 2	Jona 4	Lukas 9
1. Chr. 22	1. Petrus 3	Micha 1	Lukas 10
1. Chr. 23	1. Petrus 4	Micha 2	Lukas 11
1. Chr. 24–25	1. Petrus 5	Micha 3	Lukas 12
1. Chr. 26–27	2. Petrus 1	Micha 4	Lukas 13
1. Chr. 28	2. Petrus 2	Micha 5	Lukas 14
1. Chr. 29	2. Petrus 3	Micha 6	Lukas 15
2. Chr. 1	1. Johannes 1	Micha 7	Lukas 16

1. AT	2. NT+Psalme	3. AT	4. NT+Psalme
2. Chr. 2	1. Johannes 2	Nahum 1	Lukas 17
2. Chr. 3–4	1. Johannes 3	Nahum 2	Lukas 18
2. Chr. 5,1–6,11	1. Johannes 4	Nahum 3	Lukas 19
2. Chr. 6,12–42	1. Johannes 5	Habakuk 1	Lukas 20
2. Chr. 7	2. Johannes	Habakuk 2	Lukas 21
2. Chr. 8	3. Johannes	Habakuk 3	Lukas 22
2. Chr. 9	Judas	Zefanja 1	Lukas 23
2. Chr. 10	Offenbarung 1	Zefanja 2	Lukas 24
2. Chr. 11–12	Offenbarung 2	Zefanja 3	Johannes 1
2. Chr. 13	Offenbarung 3	Haggai 1	Johannes 2
2. Chr. 14–15	Offenbarung 4	Haggai 2	Johannes 3
2. Chr. 16	Offenbarung 5	Sach. 1	Johannes 4
2. Chr. 17	Offenbarung 6	Sach. 2	Johannes 5
2. Chr. 18	Offenbarung 7	Sach. 3	Johannes 6
2. Chr. 19–20	Offenbarung 8	Sach. 4	Johannes 7
2. Chr. 21	Offenbarung 9	Sach. 5	Johannes 8
2. Chr. 22–23	Offenbarung 10	Sach. 6	Johannes 9
2. Chr. 24	Offenbarung 11	Sach. 7	Johannes 10
2. Chr. 25	Offenbarung 12	Sach. 8	Johannes 11
2. Chr. 26	Offenbarung 13	Sach. 9	Johannes 12
2. Chr. 27–28	Offenbarung 14	Sach. 10	Johannes 13
2. Chr. 29	Offenbarung 15	Sach. 11	Johannes 14
2. Chr. 30	Offenbarung 16	Sach. 12,1–13,1	Johannes 15
2. Chr. 31	Offenbarung 17	Sach. 13,2–9	Johannes 16
2. Chr. 32	Offenbarung 18	Sach. 14	Johannes 17
2. Chr. 33	Offenbarung 19	Mal. 1	Johannes 18
2. Chr. 34	Offenbarung 20	Mal. 2	Johannes 19
2. Chr. 35	Offenbarung 21	Mal. 3,1-18	Johannes 20
2. Chr. 36	Offenbarung 22	Mal. 3,19-24	Johannes 21

Geistliche Tagebücher



Wenn wir Dinge aufschreiben, dann drücken wir damit aus, dass sie uns wichtig sind. Und Dinge, die uns wichtig geworden sind, wollen wir in der Regel nicht vergessen. Letztlich ist es eine Wertschätzung dessen, was Gott uns mitteilt, wenn wir die wesentlichen Inhalte notieren. Hier ein paar Tipps:

- ◆ Verzichte auf „Loseblattsammlungen“. Am besten besorgst du dir ein Notizbuch. Viele schreiben auch direkt in ihre Bibeln, allerdings ist dort teilweise wenig Platz. Ich habe persönlich gute Erfahrungen mit einer Textdatei auf meinem Smartphone gemacht. So habe ich immer alles dabei und kann die Daten auch sichern.
- ◆ Es macht Sinn, alles mit ungefährem Datum und ggf. Kontext zu versehen. So kann man Vermischungen nach längerer Zeit vermeiden.

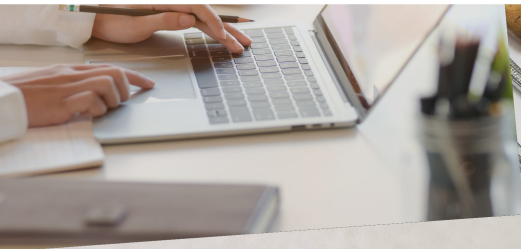
Was sollte man aufschreiben?

- ◆ Ist dir beim Lesen der Bibel ein Vers besonders wichtig geworden oder hat dir jemand einen **Bibelvers** mitgeteilt, der dich besonders ansprach?
- ◆ Hast du selbst oder jemand anderes ein **Bild oder Vision** für dich gehabt?

- ◆ Hat Gott dir eine **Offenbarung oder Erkenntnis** gegeben? Hat er dir direkt oder durch andere eine Frage beantwortet oder eine Wegweisung gegeben?
- ◆ Schreibe grundsätzlich auf, was für dich langfristig wichtig ist und dich ermutigt. *Es muss nicht zwingend täglich erfolgen.*

Wie arbeitet man mit einem solchen Tagebuch?

- ◆ Das Führen eines solchen „Geistlichen Tagebuchs“ dient nicht dem Selbstzweck. Du kannst immer wieder in deinen Aufzeichnungen zurückgehen. Durch Erinnern, Lesen und Bekennen wächst dein Glaube, gerade wenn Dinge auf sich warten lassen, was bei vielen Verheißungen der Fall sein kann. Gottes Verheißungen müssen mit unserem Glauben kombiniert werden (**Hebräer 4:2**). Sonst bleiben sie fruchtlos.
- ◆ Wenn du z.B. Bibelverse, Verheißungen Gottes und Visionen notiert hast, kannst du sie im Gebet Gott ständig vorhalten und ihn daran erinnern. Dadurch vermeiden wir Passivität und zeigen Gott, dass *uns* die Dinge *ebenfalls* wichtig sind, die er uns gezeigt hat. Auch dies beschleunigt Wunder, denn Gott gibt gerne gemäß unseres Hungers (**Matthäus 5:6**).



Die Beziehung zu Gott muss täglich ausgelebt werden. Nur so kann sie lebendig und echt sein. Diese Toolbox enthält praktische Hilfen, um damit zu beginnen.

